



Regolamento 3vs3

Le regole fondamentali sono quelle del calcio a 5 con alcune eccezioni.

MODALITA' TECNICHE

Ogni squadra può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 5 giocatrici.

I cambi sono illimitati e volanti.

Punteggi:

- Vittoria: 3 punti
- Pareggio: 1 punto
- Sconfitta: 0 punti

Punti goal:

- +3 goal di testa
- +2 goal di tacco

REGOLE FONDAMENTALI

1. AREA PICCOLA

- Il pallone può transitare nell'area piccola, ma nessun giocatore (difensore o attaccante) può colpirlo al suo interno.
- Se un difensore entra volontariamente in area per evitare un goal → RIGORE
- Se un attaccante entra in area per segnare un goal → RIGORE CONTRO

2. GOAL

- Il goal è valido da qualsiasi parte del campo esclusi:
 - rimessa laterale
 - rimessa dal fondo

3. RIMESSE

- **Laterali:** si eseguono con i piedi, da fermo
- **Dal fondo:** si eseguono dalla riga di fondo con i piedi

4. FALLI E SCORRETTEZZE

- Scivolate vietate, salvo lontane dall'avversario
- Sono ammessi i contatti leggeri ma non il gioco aggressivo
- Tutte le scorrettezze saranno punite con il calcio di rigore

5. CALCIO DI RIGORE

- Si batte dal limite della propria area piccola