

## REGOLAMENTO DEL TORNEO

### GREEN VOLLEY MISTO

Competizioni : 4 vs 4 misto, minimo 2 donne sempre in campo, minimo 1 uomo sempre in campo. Max iscritti per ogni squadra: 8

Punteggio: 1 set a 21, punteggio massimo 23-21.

Campo: 8 x 8 m. sintetico. Rete: 2,35 m. Nessuna limitazione nel gioco di attacco, non esiste seconda linea. Sostituzioni libere ed illimitate. Obbligatoria corretta rotazione al servizio di tutti gli elementi impiegati.

Le gare saranno arbitrate a carico degli organizzatori del torneo.

Fair-play richiesto a ciascuna squadra e a ciascun iscritto come requisito minimo di partecipazione.

Non è possibile spostare, anticipare o posticipare le gare.  
Il riscaldamento va limitato al minimo essenziale (5 minuti complessivi)

### CALCIO A5 MISTO

Competizioni : 5 vs 5 misto, minimo 2 donne sempre in campo. Max iscritti per ogni squadra: 8

Verrà giocato 1 tempo da 15 minuti

Campo: regolare campo a 5 , sintetico. Sostituzioni volanti ed illimitate: esse dovranno avvenire facendo dapprima uscire il sostituto dal rettangolo di gioco, in zona di centro campo, e successivamente facendo entrare il subentrante. Donne potranno segnare fuori dall'area, gli uomini solo dentro. Sono richieste maglie di colore uguali

Le gare saranno arbitrate a carico degli organizzatori del torneo.

Fair-play richiesto a ciascuna squadra e a ciascun iscritto come requisito minimo di partecipazione.

Non è possibile spostare, anticipare o posticipare le gare.  
Il riscaldamento va limitato al minimo essenziale (5 minuti complessivi)

## ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

15:30 check-in

16:00 Inizio torneo

19:30 Fine torneo

### RICORDA

All'interno del centro non sarà possibile l'utilizzo dello spogliatoio per cambiarsi e/o l'uso della doccia.