

PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVA 2024/2025

Tipologie di attività

Le tipologie di attività sportive previste vengono annualmente aggiornate secondo le esigenze dell'utenza universitaria e del mercato sportivo in genere.

Tutte le attività in programma, prevalentemente organizzate per gli studenti universitari, sono consentite ai soli iscritti al CUS Pisa per l'anno sportivo di riferimento, in possesso di idoneo certificato medico depositato in originale presso la Segreteria del Centro, rilasciato dal medico curante, dalle strutture autorizzate o da medici di medicina dello sport.

Le attività, previste per la prossima stagione sportiva sono:

- 1. Attività libere**
- 2. Attività coordinate**
- 3. Corsi di istruzione**
- 4. Attività in convenzione**
- 5. Campionati Universitari di Ateneo**
- 6. Campionati Nazionali Universitari**
- 7. Attività Intercus**
- 8. Attività Internazionale**
- 9. Attività Agonistica Federale e Amatoriale**
- 10. Attività Ludico-Sportive a carattere Sociale**

Quelle previste invece per offrire un servizio al territorio, a favore anche della promozione sociale sono:

- 1. Attività Polidisciplinare (anche nelle scuole) e Campi Solari**
- 2. Attività Giovanile Preagonistica**
- 3. Attività per Diversamente Abili e di Promozione Sociale**

1. Attività Libere

Sotto questa forma rientrano quelle attività che, non presentando particolari rischi per l'incolumità degli studenti, possono essere praticate senza la presenza di un istruttore, considerando anche il carattere ludico delle discipline stesse e lo spirito non agonistico con cui gli studenti intendono praticarle.

Le attività libere che possono essere praticate, anche in considerazione della fruibilità degli impianti, sono le seguenti:

- **Atletica Leggera (uso del percorso vita)**
- **Beach Volley**
- **Beach Tennis**
- **Handbike**
- **Calcio**
- **Calcio a 5**
- **Calcio a 8**
- **Calcio Tennis**
- **Foot Volley**
- **Pallacanestro**
- **Pallavolo**
- **Tennis (anche per divers. abili)**
- **Tennis Tavolo (anche per divers. abili)**
- **Pattinaggio**
- **Ultimate Frisbee**

2. Attività Coordinate

In questa tipologia rientrano quelle attività in cui l'istruttore è presente non solo per motivi di sicurezza, come per il potenziamento muscolare, ma anche per coordinare il lavoro di gruppo ed agevolare l'attività degli studenti con programmi di lavoro specifici.

Le attività proposte sono:

- **Beach Volley Misto**
- **Calcio a 5 Maschile e Femminile**
- **Pallacanestro Misto**
- **Pallavolo Misto**
- **Potenziamento muscolare**
- **Rugby Maschile e Femminile**
- **Touch Rugby**

3. Corsi di istruzione

I corsi di istruzione sono previsti per quelle discipline in cui è indispensabile la presenza di un istruttore per motivi di sicurezza, come le arti marziali, ma anche per la necessaria assistenza tecnica che possa soddisfare le esigenze degli studenti e garantire l'apprendimento.

Corsi programmati gestiti direttamente dal C.U.S. Pisa:

- **Aerobica/Get Fit**
- **Atletica Amatoriale**
- **Beach Tennis**
- **Canottaggio**
- **Fit Boxe**
- **Funzionale**
- **Nuoto**
- **Judo**
- **Karate**
- **Power Stretching**
- **Tennis**
- **Tennis per divers. Abili**
- **Thai Boxe**
- **Ultimate Frisbee**
- **Pilates**

4. Attività in Convenzione

Per quelle discipline che non possono essere praticate direttamente sugli impianti universitari o per le quali non è possibile avvalersi di istruttori C.U.S., o più semplicemente per offrire agli studenti altre alternative, si prevedono convenzioni con altre associazioni che possono operare anche sui nostri impianti se compatibili e disponibili.

Corsi programmati in convenzione:

- × **Foot Volley**
- × **Beach Tennis**

- × **Pugilato**
- × **Scherma**

In campo federale, per gestione dell'attività della **Scuola Tennis**, è stata stipulata una convenzione con l'ASD Just Play Tennis.

5. Campionati Universitari di Ateneo

Sono previsti per tutte quelle discipline più frequentate dagli studenti, per le quali si dispone delle strutture, anche in convenzione, ed è possibile tecnicamente l'organizzazione.

I tornei e le gare interne andranno organizzati in base al numero di squadre e partecipanti iscritti.

Le discipline previste sono:

- ✓ **Atletica Leggera**
- ✓ **Beach Volley**
- ✓ **Calcio a 5**
- ✓ **Calcio a 8**
- ✓ **Green Volley**
- ✓ **Judo**
- ✓ **Hockey**

- ✓ **Pallacanestro**
- ✓ **Pallavolo**
- ✓ **Rugby**
- ✓ **Scherma**
- ✓ **Tag Rugby**
- ✓ **Tennis**
- ✓ **Tennis Tavolo**

Sulla base delle richieste degli stessi studenti, potranno essere organizzati altri tornei.

6. Campionati Nazionali Universitari

Relativamente ai Campionati Nazionali Universitari previsti dal C.U.S.I. per la prossima edizione e compatibilmente con la disponibilità di bilancio del nostro Centro, la partecipazione è subordinata alla possibilità di allestire rappresentative per gli sport a squadra e di individuare atleti competitivi per gli sport individuali.

Si prevede la partecipazione nelle seguenti discipline:

- ◆ **Atletica Leggera**
- ◆ **Beach Volley**
- ◆ **Calcio**
- ◆ **Calcio a 5 maschile e femminile**
- ◆ **Canottaggio e Canoa**
- ◆ **Judo**
- ◆ **Karate**
- ◆ **Lotta**
- ◆ **Pallacanestro maschile e femminile**

- ◆ **Pallavolo maschile e femminile**
- ◆ **Rugby maschile**
- ◆ **Scherma**
- ◆ **Taekwondo**
- ◆ **Tennis**
- ◆ **Tennis Tavolo**
- ◆ **Tiro a Segno**
- ◆ **Tiro a Volo**

7. Attività Intercus

Sulla base delle iniziative sportive dei C.U.S. delle diverse sedi universitarie, singoli promotori o in collaborazione tra di loro, si valuterà l'eventuale partecipazione dei nostri atleti o di nostre rappresentative, anche in considerazione delle finalità delle manifestazioni stesse.

È in programma la partecipazione alla Regata Storica Universitaria Pisa – Pavia.

8. Attività Internazionale

La partecipazione sarà limitata a poche manifestazioni, compatibilmente con i fondi disponibili e/o reperiti attraverso gli sponsor.

9. Attività Agonistica (Federale e Amatoriale)

Si garantirà la partecipazione di rappresentative per lo svolgimento delle attività agonistiche di:

- | | |
|--|---|
| ⇒ Atletica Leggera maschile e femminile | ⇒ Rugby maschile e femminile |
| ⇒ Calcio a 5 maschile e femminile | ⇒ Pallavolo maschile e femminile |
| ⇒ Canottaggio maschile e femminile | ⇒ Pallacanestro maschile |
| ⇒ Hockey Prato maschile e femminile | ⇒ Tennis maschile e femminile |

10. Attività Ludico-Sportive a Carattere Sociale

- Il Tower Festival si svolge nell'arco di tre giorni durante il mese di Giugno presso gli impianti di via Federico Chiarugi ed ha in programma diversi tornei nelle discipline di: Calcio, Tennis, Pallacanestro/Daground, Green Volley, Hockey, Rugby, Ultimate Frisbee ecc... nonché dimostrazioni di altri sport, tra i quali diverse arti marziali. Durante la manifestazione è previsto un intrattenimento con musica e l'allestimento di un'area campeggio per gli atleti fuori sede.
- L'Open Day del settore Junior viene organizzato tradizionalmente agli inizi di settembre, al fine di promuovere l'attività dei corsi Polidisciplinari. Durante l'evento vengono proposte attività di gioco/sport nelle diverse discipline sportive.
- L'Open Day dei corsi universitari viene organizzato nella seconda metà del mese di settembre, al fine di promuovere l'attività sportiva ricreativa universitaria sensibilizzando gli studenti attraverso un approccio conoscitivo delle varie discipline.

11. Attività Polidisciplinare e Campi Solari

- I **Corsi Polidisciplinari** si svolgono in orari pomeridiani quando gli impianti non sono utilizzati dagli universitari, con lo scopo di educare i bambini al movimento senza precoci specializzazioni, proponendo esercizi per lo sviluppo delle capacità coordinative fondamentali del movimento, per la percezione dello spazio e del proprio corpo. Solo successivamente, il

corso prevede una sequenza di moduli dei vari sport praticati presso il nostro Centro (atletica leggera, pallacanestro, pallavolo, rugby, hockey, calcio a 5, tennis, karate, ginnastica ritmica ecc...). Si prevede di riprendere le attività Polidisciplinari anche in alcuni istituti scolastici. Verranno anche organizzate escursioni naturalistiche e varie attività ludico-didattiche (presso il Museo di storia Naturale di Calci o gli altri Musei di SMA ecc...).

- Nei **Campi Solari** estivi i bambini vengono iniziati ai diversi sport, tra cui atletica leggera, pallacanestro, tennis, pallavolo, rugby, hockey, calcio, tiro con l'arco, scherma ecc..-. I Campi Solari vengono organizzati nel periodo estivo sia in collaborazione con il Comune di Pisa sia in forma autonoma per alcune tipologie di attività. Sono previste esenzioni e riduzioni di quota in base al reddito e attività per ragazzi diversamente abili con personale a loro dedicato. Il servizio catering per il pranzo è fornito dal DSU-mensa universitaria. Sono anche previsti Campi Solari "specializzati" svolti presso il Museo di Storia Naturale di Calci e una Scuola di Vela. Verranno organizzate anche attività fuori sede in ambito culturale, naturalistico e ambientalistico, inoltre, saranno effettuati, presso la nostra sede, laboratori sensoriali, educativi ed artistici.

12. Attività Giovanile Preagonistica

Questa tipologia di attività svolta nelle discipline di Atletica Leggera, Hockey Prato, Pallavolo, Pallacanestro, Rugby, Calcio a 5 e Tennis, permette di accrescere la partecipazione del Centro ad un maggior numero di eventi, di interagire maggiormente con il territorio e le relative istituzioni.

Rinnoveremo l'adesione al bando di Sport e Salute, coinvolgendo le Sezioni sportive del CUS Pisa, per la realizzazione di attività promozionali con le scuole medie di I grado ("Scuola Attiva Junior"), a seguito del quale si potranno realizzare interventi nelle scuole medie per la promozione delle attività giovanili.

13. Attività per Diversamente Abili e di Promozione Sociale

Viene offerta la possibilità ai diversamente abili di praticare attività sportive inclusive o più specifiche (handbike, tennis, tennis tavolo, boccia paralimpica, judo ...). E' in corso una progettazione per ampliare l'offerta dedicata alla disabilità e all'inclusione, in sinergia e collaborazione con altre Associazioni ed Enti, in primis con USID, per gli studenti universitari.

E' in fase di definizione l'affiliazione alla FISDIR, che ci consentirà di far partecipare i nostri allievi/e con disabilità intellettive a manifestazioni non agonistiche.

A cura del Settore Junior e in collaborazione con il CUSI e con Sport e Salute sono stati avviati vari progetti ("SPONC"; "Sel"; "IUG" ed altri) con l'obiettivo di avvicinare allo sport ragazzi e

studenti disabili, inattivi, stranieri o con background migratorio, con particolare riguardo al genere femminile e alla fragilità sociale. Per questi progetti è stata attivata una rete di collaborazioni con altre Associazioni o Enti impegnati nelle attività di promozione sociale. Verrà riproposto l'Open Day per sport inclusivi, che permetterà di far partecipare i diversamente abili, insieme ai normodotati, alle diverse discipline sportive.

ALTRE INIZIATIVE

Oltre alle attività appena descritte, che si svolgono sugli impianti universitari di via Chiarugi, esistono altre attività e manifestazioni organizzate e svolte in autonomia, in collaborazione con altre associazioni o enti o semplicemente ospitate, dietro il pagamento di un canone di affitto degli impianti.

Tra le attività e manifestazioni di maggior rilievo, non necessariamente universitarie o sportive, si vogliono riproporre, come in passato:

- Attività didattica del Corso di Laurea in Scienze Motorie, rivolta ad alcuni insegnamenti, i cui docenti vengono individuati attraverso i nostri tecnici.
- Il Tower Cup di Beach Tennis, organizzato dall'ASD Beach Space presso la struttura di campi in sabbia indoor all'interno degli impianti del CUS Pisa, prevede la presenza di oltre 100 coppie di atleti provenienti da diverse regioni italiane e offre la possibilità di osservare Campioni del mondo, Europei e Nazionali delle varie categorie del Beach Tennis.
- Il Torneo Internazionale di Calcio Giovanile, organizzato nel periodo pasquale da Eventours srl, che vede la partecipazione di migliaia di bambini ed addetti ai lavori provenienti da tutto il mondo.
- La tappa della Coppa del Mondo di Scherma Paralimpica, che prevede la partecipazione di molti atleti nelle diverse discipline (sciabola, spada e fioretto), in rappresentanza di ben 30 Paesi da tutto il mondo.

Inoltre, sono previste, in collaborazione con l'Ateneo e l'Amministrazione Comunale, attività o eventi sportivi organizzati in alcune piazze cittadine, strategicamente individuate, invitando e facendo esibire compagini sportive di alto livello, in alcune discipline a squadra, ed atleti di valore, in alcuni altri sport individuali, che garantirebbero un sicuro richiamo.

Questa dovrebbe rappresentare un'offerta che l'Ateneo, attraverso il suo CUS, e il Comune intenderebbero garantire alla città nel panorama delle manifestazioni che si svolgono in Pisa, soprattutto nel periodo estivo, per arricchire il paniere degli eventi e animare le serate.