

Stagione 2022-23 – VADEMECUM (sintesi)

Per i Genitori - Allegato a *PROTOCOLLO ATTIVITA' JUNIOR 2022-23*

UNA STAGIONE SPORTIVA LIBERA DA RESTRIZIONI COVID (finalmente), ma senza dimenticare di non abbassare la guardia.

Questo vademecum, indirizzato ai genitori e agli allievi dei corsi Junior Polidisciplinari, ha lo scopo di illustrare le principali linee guida di comportamento degli utenti e le principali norme di sicurezza adottate dal CUS Pisa.

LA SICUREZZA (protocollo Covid)

Con la pubblicazione del decreto-legge 24 marzo 2022, n. 24 e dell'Ordinanza del Ministro della Salute del 28 aprile 2022, a decorrere dal 1° maggio 2022 e dal 15 maggio, cessano gli obblighi e le restrizioni riguardo al contrasto della pandemia; non ci sono pertanto regole specifiche e a partire dal 1° settembre 2022, come per il contesto scolastico, non sono previste norme speciali connesse al virus SARS-CoV-2. Riteniamo tuttavia buona norma applicare le misure di prevenzione contenute nelle ultime disposizioni e raccomandare le buone abitudini apprese nei due anni di pandemia, per un ritorno alla normalità ispirato alla massima prudenza.

Pertanto, nell'organizzazione delle attività sportive Junior, adotteremo le seguenti *misure precauzionali*:

- **Distanziamento.** Non c'è più obbligo, ma raccomandiamo di evitare il sovraffollamento, mantenendo un distanziamento adeguato in riferimento alla tipologia di attività svolta.
- **Temperatura.** All'ingresso non sono previste forme di controllo, ma con più di 37,5 gradi si deve restare a casa.
- **Igiene delle mani.** Sono a disposizione, all'ingresso e in più punti dei locali, dispenser di soluzioni sanificanti per le mani, al fine di favorirne l'igienizzazione frequente.
- **Igiene delle superfici.** Saranno frequentemente igienizzati gli ambienti, con particolare attenzione alle aree comuni e alle superfici toccate con maggiore frequenza.
- **Aerazione.** Rinforzo del ricambio d'aria naturale negli ambienti chiusi.
- **Mascherine.** Non sono obbligatorie, ma ne raccomandiamo l'uso al chiuso e all'aperto nei casi di particolare assembramento.

Rimane di grande utilità lo studio di valutazione preventiva dei rischi negli ambienti sportivi, ottenuto tramite l'analisi del sito CUS e delle attività ivi svolte e la conseguente riorganizzazione delle stesse, che terremo sempre aggiornato. Questa valutazione ha imposto la consapevolezza delle caratteristiche delle strutture sportive, dei percorsi per muoversi entro queste e dei gesti sportivi/atletici, alla luce dei possibili rischi.

In generale l'abitudine acquisita a determinati comportamenti virtuosi e di igiene pubblica non deve essere perduta, specie dai giovani allievi.

INGRESSI-USCITE

il "triage" di ingresso-uscita riguarderà solo la firma entrata-uscita dei minori; le altre forme di controllo vengono sostituite con la sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità". Raccomandiamo di evitare assembramenti e rispettare una distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Ingressi: saranno dal **cancello 1 alle 16:45**: i genitori dopo la firma di ingresso obbligatoriamente al desk del cancello 1, accompagneranno i bambini nelle palestre o nei campi di sport loro assegnati. PREGHIAMO PUNTUALITA'.

I GENITORI POSSONO LIBERAMENTE CIRCOLARE ALL'INTERNO DELL'AREA CUS, MA NON POTRANNO SOSTARE NELLE PALESTRE O A BORDO CAMPO dopo la consegna all'istruttore.

Uscite: la riconsegna degli allievi avverrà direttamente presso le palestre o i campi, al termine della lezione (alle ore 18:00 o 18:30); la firma di uscita alla riconsegna dagli istruttori. PREGHIAMO PUNTUALITA'.

GLI SPAZI

Saranno sempre sanificati e puliti prima e dopo l'attività, così come gli attrezzi. Gli allievi dovranno venire con gli indumenti sportivi già indosso; prima di entrare in palestra si dovranno CAMBIARE LE SCARPE.

COSA SUCCEDA SE VIENE LA FEBBRE O SI NOTANO SINTOMI RIFERIBILI AL COVID

L'allievo viene isolato in una stanza apposita, vengono chiamati subito i genitori che dovranno riportarlo a casa ed avvertire il medico di base.

MISURE SANITARIE

Sono incluse in questo documento le misure sanitarie che hanno valore nella pratica sportiva:

- dal 1° aprile non sono più previste quarantene da contatto;
- rimane isolato a casa solo chi ha contratto il virus; chi ha avuto un contatto con un caso positivo dovrà applicare il regime dell'auto-sorveglianza per 10 giorni con mascherina FFP2 astenendosi dal frequentare i corsi; il tampone sarà necessario solo in caso di sintomi;
- **quarantena e isolamento.** La **quarantena**, uguale per tutti senza distinzione tra chi ha fatto il vaccino e chi no (da non confondere con l'isolamento), viene sostituita con l'**autosorveglianza**.
- **Isolamento.** Dovrà rimanere **isolato** a casa solo chi ha contratto il virus. Chi ha avuto un contatto stretto con un caso positivo dovrà applicare il regime dell'autosorveglianza (mascherina FFP2 per 10 giorni dall'ultimo contatto, test alla prima comparsa dei sintomi e, se ancora sintomatici, al quinto giorno successivo alla data dell'ultimo contatto).
- **Riammissione dopo isolamento.** La riammissione nel gruppo o corso di attività sportiva per chi non ha febbre o sintomi è subordinata alla sola dimostrazione di aver effettuato un test antigenico rapido o molecolare con esito negativo dopo 5 giorni, effettuato dopo almeno due giorni senza sintomi. Chi non riesce a negativizzarsi dovrà restare ancora in isolamento per 14 giorni, dopodiché cessa comunque il periodo di isolamento.

LA COLLABORAZIONE DEI GENITORI.

Sarà molto importante, perché i controlli sullo stato di salute vengano fatti anche a casa, prima di recarsi al CUS. Nel dubbio prima di recarsi al CUS, contattare il proprio medico di base e avvertire la Direzione dei corsi. Nel reciproco interesse abbiamo proposto un patto reciproco, finalizzato al rispetto delle regole e alla gestione delle misure di contenimento della diffusione del contagio epidemiologico, secondo il principio che *ognuno è chiamato a fare la propria parte*: un **patto di corresponsabilità** con le famiglie. Consigliamo caldamente a tutti di installare la App IMMUNI.

IL PERSONALE – la formazione degli operatori e degli educatori

- percorso formativo organizzato dal CONI-Scuola Regionale dello Sport, all'interno del Progetto Centri Coni di Avviamento allo Sport;
- corso BLS/D;
- percorso formativo interno CUS, in collaborazione con il corso di laurea in Scienze Motorie;
- tutti gli Istruttori e operatori sono laureati o laureandi con curricula di studi in Scienze Motorie, Psicologia, Scienze dell'Educazione e con brevetti ed esperienze con le varie FSN Coni.